

Autor: kolektiv autorů pod vedením prof. MUDr. Petra Zacha, CSc. z Ústavu Anatomie 3. LF UK



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Zácpa – kazuistika

Hlavní obtíže:

„Už tři dny jsem nebyla na stolici“

Paní K.K. je 68letá žena, která ambulantně dochází na hemodialýzu. Stěžuje si na nepříjemné pocity v břiše s pasáží stolice, 3 dny již nebyla na stolici. Normálně chodí každý den. Minulý týden jí nefrolog doporučil glycerinové čípky. To jí však nepomohlo. V poslední době tráví většinu času v posteli, protože má frakturu kosti pažní.

Osobní anamnéza: renální insuficience – sekundární (DM), na hemodialýze již 14 měsíců, II. typ DM 30 let nefropatie, retinopatie a neuropatie
před rokem IM vředová
choroba žaludku
hypertenze
hyperlipidemie
zlomenina kosti pažní, po úraze před týdnem
AV-shunt kvůli dialýze

Rodinná anamnéza:

Otec zemřel v 54 na „srdeční ataku“, matka v 71 letech na totéž, jedna sestra má 68 let, bratr 71 let a měl rakovinu v ústech

Pracovní anamnéza:

V domácnosti, žije s bratrem v jednoposchodovém domě. Kouří.

Užívané léky:

Glycerinové čípky
Simgal (simvastatin)
Acix (Al(OH)₃ + Mg(OH)₂)
Mono Mack (isosorbid mononitrát)
Ferronat ret (Fe)
Ulcosan (ranitidin)
Venter tbl (sukralfát)
Isoptin (verapamil)
Korylan (paracetamol + kodein)

Fyzikální vyšetření:

Mírná abdominální bolest, problémy s vyprazdňováním stolice, bolest v levém rameni

TK 180/84, P 84, T 37,0°C; váha 50 kg, výška 157 cm Laboratorně:

Na⁺ 137 mmol/l; K⁺ 3,7 mmol/l; Cl⁻ 98 mmol/l

Otázky:

1. *Co může způsobit zácpu u této pacientky?*
2. *Který z užívaných léků může přispívat nebo způsobit zácpu?*
3. *Jaké nefarmakologické intervence lze použít?*
4. *Jaké léky se užívají k léčbě zácpy?*
5. *Jaké změny současné terapie doporučujete?*
6. *Jak lze monitorovat léčbu –účinnost a nežádoucí účinky?*
7. *Pacientka má zhoršené ledvinné funkce. Je zapotřebí měnit dávkování u podávaných léčiv? Pokud ano, tak u kterého?*
8. *Jaká antacida lze doporučit u pacienta, u kterého chcete odstranit zácpu?*
9. *Jaké jsou možnosti perorální suplementace železa, resp. jaké má výhody jeho hemová forma?*
10. *Čím by mohl být nemocný ohrožen při kombinaci verapamilu se simvastatinem?*